



Dr. Elisa Gaona MD

PÉDIATRE ET
GASTRO-ENTÉROLOGUE
PÉDIATRIQUE

CONTACT

+41 76 686 5106
draelisagaona@hotmail.com
Rue de la Perrausa 7
1632 Riaz
Fribourg, Switzerland
@draelisagaona
@pediatriedouce
www.draelisagaona.com
www.elisaetsibylle.com

LANGUES

Espagnol - Langue maternelle
Anglais - C1
Français - B2

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Mexicaine résidant en Suisse depuis Nov, 2023
- Mère de deux enfants (2019 et 2022)
- Épouse d'un Suisse (2015)
- Pèlerinage sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (2014)

PROFIL PROFESSIONNEL

Pédiatre et gastro-entérologue pédiatrique mexicaine, avec plus de 15 ans d'expérience clinique, académique et éducative dans des contextes de santé publics et privés. Mon parcours professionnel s'est orienté vers la santé digestive pédiatrique, les soins centrés sur la famille, l'enseignement médical et la communication d'approches intégratives et respectueuses sur le plan émotionnel de la santé de l'enfant.

Ces dernières années, j'ai développé un intérêt profond pour l'intégration de la Médecine Traditionnelle Chinoise et de l'acupuncture dans les soins pédiatriques, avec un focus particulier sur l'acupuncture pédiatrique japonaise (Shonishin), le neurodéveloppement, la régulation émotionnelle et le bien-être global de l'enfant.

Mon objectif est de construire des bases solides et cliniquement fondées en Médecine Traditionnelle Chinoise et en acupuncture, afin de me spécialiser ultérieurement en acupuncture pédiatrique

FORMATION MÉDICALE

2009-2011 **FELLOWSHIP EN GASTRO-ENTÉROLOGIE PÉDIATRIQUE**
2 ans

Hospital Infantil de México "Federico Gómez" (HIMFG) – UNAM. Mexico City, Mexico

2006-2009 **RÉSIDENCE EN PÉDIATRIE**
3 ans

Hospital Infantil de México "Federico Gómez" (HIMFG) – UNAM. Mexico City, Mexico

1999-2005 **DOCTORAT EN MÉDECINE (MD)**
6 ans

Universidad Panamericana - Mexico City, Mexico



Dr. Elisa Gaona MD

PÉDIATRE ET
GASTRO-ENTÉROLOGUE
PÉDIATRIQUE

FORMATION EN MÉDECINE EAST-ASIATIQUE

Septembre, 2025 **SHONISHIN MASTERCLASS**

38.5 heures

Dr. Thomas Wernicke, MD, MA.

Président de la Société Internationale de Médecine
Japonaise Traditionnelle (IGTJM)

Membre du conseil de la Société Japonaise d'Acupuncture
Pédiatrique (Nihon Shoni Hari Gakkei), Osaka

Neuchâtel, Switzerland

Mars, 2026

**FORMATION EN ACUPUNCTURE
PÉDIATRIQUE SHONISHIN**

30 heures

Dr. Thomas Wernicke, MD, MA.

Président de la Société Internationale de Médecine
Japonaise Traditionnelle (IGTJM)

Membre du conseil de la Société Japonaise d'Acupuncture
Pédiatrique (Nihon Shoni Hari Gakkei), Osaka

Oxford, Royaume Uni

FORMATION EN MÉDECINE INTÉGRATIVE ET SOINS HUMANISTES

Septembre, 2010 - **CERTIFICAT EN SOINS CONTEMPLATIFS**
Février, 2011 **DE FIN DE VIE POUR PROFESSIONNELS**
 DE SANTÉ

Naropa University & Rigpa Spiritual Care

Formation interdisciplinaire combinant les soins contemplatifs, les compétences en soins palliatifs et hospice, et les dimensions spirituelles du mourir, inspirée des enseignements bouddhistes du Livre Tibétain de la Vie et de la Mort de Sogyal Rinpoché. Cette expérience a renforcé ma capacité de présence compatissante, de soins centrés sur la famille et de pratique clinique émotionnellement attentive.

Boulder, Colorado. États-Unis d'Amérique



Dr. Elisa Gaona MD

PÉDIATRE ET
GASTRO-ENTÉROLOGUE
PÉDIATRIQUE

EXPÉRIENCE CLINIQUE

2012-2023 **FONDATRICE & DIRECTRICE**

ATIN - Centro de Atención Integral para la Salud (Centre de Soins Intégraux pour la Santé)
Mexico City, Mexique

Cabinet privé de pédiatrie et de gastro-entérologie pédiatrique, spécialisé dans :

- l'alimentation du nourrisson et les troubles digestifs
- le reflux gastro-œsophagien
- la constipation
- l'allergie aux protéines de lait de vache
- le bien-être émotionnel et le soutien familial
- les soins pédiatriques intégratifs et préventifs

2006 - 2011 **PÉDIATRE & GASTRO-ENTÉROLOGUE
PÉDIATRIQUE**

Hospital Infantil de México "Federico Gómez"
Mexico City, Mexique

Soins cliniques, enseignement et activités académiques en gastro-entérologie pédiatrique et en pédiatrie.

EXPÉRIENCE EN ENSEIGNEMENT

2013-2015 **CHARGÉE DE COURS EN SCIENCES DE LA
SANTÉ**

Universidad Panamericana. Mexico City Campus, Mexique

Responsabilités pédagogiques :

- Pédiatrie
- Physiopathologie pédiatrique
- Raisonnement clinique
- Relation médecin-patient et compétences en communication clinique



Dr. Elisa Gaona MD

PÉDIATRE ET
GASTRO-ENTÉROLOGUE
PÉDIATRIQUE

COMMUNICATION EN SANTÉ & ÉDUCATION PUBLIQUE

2022

AUTEURE – CRIANZA SIN GURÚS

Editorial Pax, Mexique

Book, e-book & audiolivre

Guide parental accompagnant les familles de la préconception à la petite enfance, combinant savoirs médicaux, conscience émotionnelle et outils de réflexion pour aider les parents à développer leur propre approche parentale authentique et éclairée.

2015 - 2026

CRÉATRICE DE CONTENU MÉDICAL

- @pediatriedouce avec Dre. Sibylle Gateau en Français
- @draelisagaona en Espagnol

Création de contenu éducatif destiné aux parents, centré sur une pédiatrie respectueuse, fondée sur les preuves et émotionnellement consciente.

2012 & 2026

**CONSEILLÈRE MÉDICALE POUR
PRODUCTIONS TÉLÉVISÉES**

Conseillère médicale pour la série télévisée :

- DOC (Netflix / Sony Television, 2026)
- Paramédicos (Canal Once / Lemon Films, 2012)

Responsabilités : révision du contenu médical, supervision de l'exactitude clinique et traduction de concepts médicaux complexes pour la narration audiovisuelle.



Dr. Elisa Gaona MD

PÉDIATRE ET
GASTRO-ENTÉROLOGUE
PÉDIATRIQUE

COMMUNICATION EN SANTÉ & ÉDUCATION PUBLIQUE

2021

CO-ANIMATRICE – PODCAST
CRIANZA SIN GURÚS

Podcast sur la parentalité, la santé émotionnelle et le développement de l'enfant, co-crée avec la psychothérapeute Erika de Urquijo, centré sur une parentalité réaliste, empathique et axée sur la relation.

2024-2025

ANIMATRICE RADIO – CONEXIÓN SALUD

Fussion Radio Mexico

Programme radio dédié à la santé, explorant la relation entre le corps, l'esprit, les émotions et le bien-être intégratif.

DISTINCTIONS & RECONNAISSANCES

2009

- PRIX WYETH DE LA MEILLEURE THÈSE EN PÉDIATRIE (2009)
- PREMIER PRIX – RÉUNION DE RECHERCHE DES RÉSIDENTS ET ANCIENS RÉSIDENTS, INSTITUTO NACIONAL DE PEDIATRÍA / HIMFG